



San Juan de Lurigancho, 17 de febrero de 2021

OFICIO MULTIPLE N° 023 - 2021-MINEDU-VMGI-DRELM-UGEL05/J.ASGESE-ESSE

Señor(a)

Director(a) Coordinador(a) de la Red Educativa Institucional.

San Juan de Lurigancho - El Agustino.

Presente.

ASUNTO : Charlas Educativas de Salud.

REF. : RVM N° 273-2020-MINEDU.
ASGESE2021-INT-0011096

De mi consideración.

Es grato dirigirme a usted, para manifestarle que, en el marco del documento de la referencia, la Unidad de Gestión Educativa Local 05; a través del Área de Supervisión y Gestión del Servicio Educativo, ha tomado conocimiento que el Comité de Administración del Fondo de Asistencia y Estímulo del Sector Educación- CAFAE SE; realizará Charlas Educativas de Salud, orientadas a brindar información, sensibilizar y motivar para el auto cuidado de la salud del personal que labora en las instituciones educativas de nuestra jurisdicción.

Las Charlas Educativas de Salud, presentan las siguientes características:

- Duración charla: 45- 60 minutos aproximadamente.
- Plataformas: Zoom y/o Meet, Teams.
- Costo: gratuito.
- Registro de asistencia: en cada ponencia.
- Participantes: Personal que labora en las IIEE públicas.

TEMAS	DIAS	HORAS
1. Diabetes y COVID 19	De lunes a sábado	A partir las 6:00 pm
2. Estrés y gimnasia laboral	De lunes a sábado	A partir las 6:00 pm
3. Hipertensión arterial y COVID 19	De lunes a sábado	A partir las 6:00 pm
4. Sobrepeso y Obesidad y COVID 19	De lunes a sábado	A partir las 6:00 pm
5. Alimentación y estilos de vida saludable para prevención y Tratamiento de sobrepeso, obesidad y de ECNT	Lunes y jueves	Desde la 3:00pm
6. Las dietas funcionan? Derribando mitos en alimentación.	Lunes y jueves	Desde las 3:00pm
7. Como influye en el estrés es tu alimentación.	Lunes y jueves	Desde las 3:00pm
8. Salud, nutrición y estilos de vida saludable.	Lunes y viernes	Desde las 2:00pm
	Martes y jueves	9:00 am – 6:00pm
	Sábados	9:00am a 01:00pm
9- El malestar docente: Estrés Mobbing y burnout		
10. Tecnofobia: Formación vs el rechazo tecnológico	Lunes	4:00pm a 6:00pm
	Miércoles	5:00pm a 7:00 pm

11. Técnicas de autocuidado para prevenir el estrés		
---	--	--

Las Charlas serán programadas según el requerimiento de cada REI. Para ello, el tema o temas serán seleccionados, considerando el cuadro anterior. La coordinación lo realizará el Coordinador o Coordinadora de la REI con el CAFAE-SE, a través del correo serviciosdesalud@cafae-se.com o número de celular 95491750.

En tal sentido, solicito a usted promover y garantizar la participación de su REI, en las Charlas Educativas de Salud.

Se suscribe el presente documento, en mérito a las facultades delegadas por el Director Lic. Fernando Moreano Valenzuela, mediante Resolución Directoral N°0001-2021-UGEL.05.

Considero propicia la oportunidad para expresarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,

MG. EDGARDO ALMIRO CHUQUIMANGO VERGARAY
JEFE DEL ÁREA DE SUPERVISIÓN Y GESTIÓN DEL SERVICIO EDUCATIVO
UNIDAD DE GESTIÓN EDUCATIVA LOCAL N° 05-SJL/EA

ECHV/J.ASGESE
EDBC/C.ESSE
NHDQ/E.GRD.